

Zajęcia grupowe Ani - domowe SPA

Dnia 07.05.2025r. Ania przeprowadziła zajęcia dla całej grupy, gdyż już tylko to dzieliło ją od przejścia na poziom żółty. Ania z pomocą Emilki i pani Asi, przygotowała dla nas maseczkę z żółtka, miodu i Inu, która znakomicie odżywia cerę, wywar z tymianku do przemywania twarzy oraz kąpiele dla rąk i stóp. W tle leciała muzyka relaksacyjna a Ania dbała o odpowiednią temperaturę wody, instruowała i chętnie sama wzięła udział w rytuałach, gdy już zadbała o wszystkie dziewczyny. Zajęcia bardzo się nam podobały, czułyśmy się bardzo zrelaksowane i po podsumowaniu oraz zakomunikowaniu Ani, że przeszła na poziom żółty szybko poszłyśmy spać.
