

Spotkanie z Billim

W dniu dzisiejszym nasze uczennice z klasy 7 uczestniczyły w dogoterapii prowadzonej przez panią Anię, która gościła nas w Zespole Szkół Specjalnych w Radzionkowie. Dziewczyny słuchały o tym, jaka to może być ważna forma terapii, która wykorzystuje obecność i interakcję z psami w celu poprawy zdrowia psychicznego, emocjonalnego oraz fizycznego pacjentów oraz jak takie psy są szkolone, aby wspierać osoby z różnymi problemami, np. w rehabilitacji, pracy z dziećmi, osobami starszymi, czy osobami z niepełnosprawnościami.

Podczas takich sesji pacjenci głaskają psy, bawią się z nimi, a także wykonują różne zadania, a to wszystko po to, aby łagodzić stres, poprawiać nastrój, motywować do ćwiczeń fizycznych i zwiększać poczucie bezpieczeństwa. I o to właśnie chodziło też w dzisiejszej sesji, gdzie nasze uczennice mogły poznać Billego - psa, który należy do rasy Flat - coated retriever, bardzo wrażliwej, towarzyskiej z łagodnym usposobieniem. Warto było? Pewnie, że tak!!! Radość, uśmiech na twarzy dziewcząt, wyciszenie, zasluchanie, pokonywanie swoich ograniczeń i lęków.....więc warto było